

# Overenskomst Muskelsvindfonden

Mellem Muskelsvindfonden og Dansk Journalistforbund Medier & Kommunikation (DJ) er indgået følgende overenskomst vedrørende løn- og arbejdsforhold for de ved Muskelsvindfonden ansatte journalistiske medarbejdere.

## § 1. Ansættelse

Overenskomsten angår journalistisk arbejde.

## § 2. Basisløn

Basislønnen udgør 34.118 kr. om måneden (pr. 1. januar 2027 kr. 35.482).

## § 3. Personligt tillæg

Ud over den i § 2 nævnte basisløn ydes under hensyntagen til den enkelte medarbejders arbejde og kvalifikationer et personligt tillæg, der forhandles direkte mellem Muskelsvindfonden og den enkelte medarbejder. Det personlige tillæg forhandles én gang hvert kalenderår og mindst hver 12. måned.

Der ydes pension af de tildelte beløb (jf. §4)

## § 4. Pension

Medarbejderen pensionsforsikres i overensstemmelse med aftalen med Mediernes Pension.

Som bidrag betaler Muskelsvindfonden 10 procent og medarbejderen 1,3 procent af den fulde gage.

Medarbejderens bidrag indeholdes straks efter ansættelsen i de månedlige lønudbetalinger.

Pensionsbidragene indbetales af Muskelsvindfonden til Mediernes Pension eller det forsikringsselskab eller pengeinstitut, Mediernes Pension træffer aftale med.

## **§ 5. Arbejdstid**

Stk. 1. Arbejdstiden er som udgangspunkt 37 timer pr. uge fordelt over 5 dage. Arbejdstiden opgøres over 1 måned.

Stk. 2. Overarbejde i henhold til stk. 1 kompenseres med fritid i forholdet 1:2. I særlige tilfælde kan der efter forhandling mellem Muskelsvindfonden og medarbejderen kompenseres ved betaling i forholdet 1:2.

Stk. 3. Medarbejderne er - medmindre andet aftales - selvtilrettelæggere.

Stk. 4. En medarbejder, som er selvtilrettelægger, tilrettelægger i overvejende grad selv arbejdstiden. Dette sker under hensyntagen til møder, facilitetsbundne tider, andre produktions- og udsendelsesafhængig deadlines, og medarbejderen er som udgangspunkt ikke tidsplanlagt af andre. En medarbejder, der er selvtilrettelægger, aftaler med sin chef, hvilke arbejdsopgaver, der skal løses inden for opgørelsesperioden. Medarbejderen er omfattet af overenskomstens arbejdstidsbestemmelser.

Stk. 5 Medarbejderen er selv ansvarlig for at udligne merarbejde inden for opgørelsesperioden 1:1. Hvis medarbejderen konstaterer, at opgaverne ikke kan klares indenfor opgørelsesperioden, er medarbejderen forpligtet til at drøfte det med sin chef. Chefen har derefter mulighed for at omprioritere arbejdsopgaven eller beordre overarbejde, der herefter følger overenskomstens bestemmelse om overarbejde.

## **§ 6. Afskedigelse**

Stk. 1. Om opsigelse gælder de i funktionærloven fastsatte regler. Efter 2 års ansættelse forlænges varslet fra Muskelsvindfondens side til 6 måneder og herudover med 1 måned for hvert efterfølgende påbegyndt 2. ansættelsesår, dog højst 12 måneder.

Stk. 2. Ved uansøgt afsked ydes der medarbejderen 1 måneds efterløn for hvert 1 års ansættelse, dog maksimalt 6 måneders efterløn.

Stk. 3. Afskedigelser begrundet i medarbejdernes forhold kan ikke gennemføres uden forudgående skriftlig advarsel og skal, før de gennemføres, forelægges tillidsrepræsentanten. Advarslen skal samtidig indeholde en tidsmæssig begrænsning på maksimalt 6 måneder og tillidsrepræsentanten orienteres om sagens bortfald.

Stk. 4. Såfremt en afskedigelse er begrundet i Muskelsvindfondens forhold, skal der finde en orientering sted af tillidsrepræsentanten så tidligt som muligt og senest 14 dage før, opsigelsen agtes afgivet med henblik på, at Muskelsvindfondens ledelse og tillidsrepræsentanten i fællesskab undersøger mulighederne for at undgå afskedigelserne, begrænse disse eller afbøde følgerne af dem. Finder opsigelse sted, kan undersøgelsen forsættes i opsigelsesperioden. Muskelsvindfondens ledelse skal til brug for undersøgelsen fremlægge det for denne nødvendige materiale.

Stk. 5. Skønner DJ, at afskedigelsen af en medarbejder er urimelig, kan forbundet kræve afskedigelsen behandlet i det i § 10 stk. 3 nævnte Faglige Fællesudvalg, evt. tiltrådt af opmand.

Stk. 6. Hvis Det Faglige Fællesudvalg måtte finde, at den foretagne opsigelse er urimelig og ikke begrundet i Muskelsvindfondens eller medarbejderens forhold, kan Det Faglige Fællesudvalg efter påstand herom underkende opsigelsen, med mindre samarbejdet mellem Muskelsvindfonden og medarbejderen har lidt eller må antages at lide skade ved en fortsættelse af ansættelsesforholdet.

Stk. 7. Finder Det Faglige Fællesudvalg, at opsigelsen er urimelig, men at ansættelsesforholdet alligevel ikke skal fortsætte, eller nedlægges der påstand om godtgørelse for en urimelig afskedigelse, jvf. ovenfor, kan Det Faglige Fællesudvalg bestemme, at Muskelsvindfonden skal betale den pågældende en godtgørelse. Størrelsen af denne skal afhænge af sagens omstændigheder og af den uberettiget afskedigede medarbejders anciennitet.

## **§ 7. Ferie**

Stk. 1. Der tilkommer journalistiske medarbejdere 6 ugers årlig ferie med løn, heraf mindst 4 ugers ferie i sommerperioden.

Stk. 2. Det kontante ferietillæg udgør 1½ (halvanden) pct. af det foregående års bruttoløn. I øvrigt gælder ferielovens bestemmelser.

## **§ 8. Børneomsorg**

Stk. 1. Der er ret til orlov til den til enhver tid gældende lovgivning, dog således at den gravide kan påbegynde orlov 8 uger før forventet fødsel.

Stk. 2. Muskelsvindfonden yder mødre fuld løn i 8 uger før forventet fødsel og indtil 30 uger efter fødslen. Heraf kan der valgfrit flyttes fire uger fra perioden før fødslen til perioden efter fødslen.

Stk. 3. Til fædre ydes orlov med fuld løn indenfor de første 14 uger efter fødslen, der kan tages samtidig med moderens orlov. Såfremt faderen vælger at tage forældreorlov i perioden fra uge 15 til uge 52 efter fødslen, yder Muskelsvindfonden indtil 16 ugers orlov med fuld løn.

Stk. 4. Orlov med løn ydes alene, såfremt Muskelsvindfonden i den pågældende periode modtager dagpengerefusion efter sædvanlige regler.

Stk. 5. I forbindelse med sygdom under barselsorlov får medarbejderen ret til at forlænge barselsorlovens tilsvarende. Dette gælder også for perioden med fuld løn. Sygdommen skal være af en sådan karakter, at den berettiger medarbejderen til midlertidigt at gå fra barselsdagpenge til sygedagpenge, som efter sædvanlige regler tilfalder arbejdsgiveren.

Stk. 6. Fødsel og adoption er sidestillet i alle forhold.

Stk. 7. Ved hjemmeboende børns sygdom har medarbejderen ret til frihed den 1. dag i hver sygdomsperiode.

## **§ 9. Samarbejde**

Stk. 1. Medarbejderne vælger en tillidsmand, der er berettiget til at forelægge de ansatte journalisters synspunkt for Muskelsvindfonden.

Stk. 2. Tillidsmanden kan ikke afskediges, med mindre tvingende grunde taler herfor. Afskedigelsen kan af Dansk journalistforbund indbringes for det i denne paragraf stk. 3 nævnte Faglige Fællesudvalg. Finder Fagligt Fællesudvalg, evt. tiltrådt af en opmand, at tvingende grunde ikke har foreligget, er opsigelsen ugyldig.

Stk. 3. Alle uoverensstemmelser om forståelse af overenskomsten skal forelægges et Fagligt Fællesudvalg, bestående af 2 repræsentanter for hver af overenskomstens parter, som i tilfælde af stemmelighed kan tilkalde en upartisk opmand. Møde i Fællesudvalget indkaldes så vidt muligt senest 7 dage efter, at en af parterne har begæret mødet afholdt.

## **§ 10. Efteruddannelse**

Hver medarbejder har ret til en uges journalistisk efteruddannelse hvert kalenderår, betalt af arbejdsgiveren og uden modregning i ferie, løn eller andre overenskomstmæssige aftaler.

Efteruddannelse kan, hvis medarbejderen ønsker det, opspares i indtil fire år. Efteruddannelsesuger kan i konkrete tilfælde afholdes på forskud efter aftale mellem ledelse og medarbejder. Det skal dog tilstræbes, at der årligt afvikles efteruddannelse. Ikke benyttet efteruddannelse bortfalder, hvis medarbejderen efter eget ønske forlader arbejdspladsen.

## § 11. Orlov

Muskelsvindfonden stiller sig positiv overfor medarbejderes ønske om orlov uden løn og vil så vidt muligt efterkomme ønsker derom. Orlov aftales med nærmeste leder.

## § 12. Varighed

Stk.1 Denne overenskomst træder i kraft den 1. januar 2026 og gælder til den 31. december 2027. Hvis den ikke inden udløbstiden er opsagt med mindst 3 måneders varsel, løber den videre med 1 år ad gangen, indtil den opsiges med 3 måneders varsel.

### **Protokollat 1:**

I forbindelse med overenskomstens § 10 om efteruddannelse indbetaler Muskelsvindfonden det til enhver tid gældende bidrag pr. præsteret arbejdstime til Pressens Uddannelsesfond.

Dato: 28. maj 2026

---

For Muskelsvindfonden

---

For Dansk Journalistforbund  
Medier & Kommunikation

# PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registreret, og informationerne er listet herunder.

“Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument.”

## Henrik Bruun Mathiesen

### Underskriver

På vegne af: Journalistforbundet

Serienummer: 551db0dd-988f-4370-b0d1-6c1dcd5824bb

IP: 5.103.xxx.xxx

2026-06-02 12:41:32 UTC



## Henrik Ib Jørgensen

### Underskriver

På vegne af: Muskelsvindfonden

Serienummer: 38de3404-b95a-4e98-8c8c-874a04cf54f9

IP: 80.198.xxx.xxx

2026-06-08 12:35:03 UTC



Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. De underskrevne data er valideret vha. den matematiske hashværdi af det originale dokument. Alle kryptografiske beviser er indlejret i denne PDF for validering i fremtiden.

Dette dokument er forseglet med et kvalificeret elektronisk segl. For mere information om Penneos kvalificerede tillidstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

### Sådan kan du verificere, at dokumentet er originalt

Når du åbner dokumentet i Adobe Reader, kan du se, at det er certificeret af **Penneo A/S**. Dette beviser, at indholdet af dokumentet er uændret siden underskriftstidspunktet. Bevis for de individuelle underskrivers digitale underskrifter er vedhæftet dokumentet.

Du kan verificere de kryptografiske beviser vha. Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringstjenester for digitale underskrifter.